

# ALBE & TRAMONTI

*Nel Delta del Po il tempo ha un altro ritmo. Lasciati portare dove il paesaggio racconta ancora.*

*In the Po Delta, time slows down. Let yourself be carried somewhere the landscape still speaks*



PoDeltaTourism  
WWW.PODELTATOURISM.IT

+39 0533 81302 | Tel  
+39 346 5926555 | Cell  
info@podeltatourism.it | Mail  
www.podeltatourism.it | Web  
f i podeltatourism | Social



*Le nostre escursioni vi porteranno a scoprire angoli segreti, tradizioni locali e sapori autentici, cullati dalle onde o immersi nel silenzio della natura.*

*Our guided experiences reveal hidden corners, local traditions and authentic flavours cradled by the water or wrapped in the quiet of the wild.*

## 1 Colazione all'alba in laguna di Caleri

*Sunrise Breakfast on the Caleri Lagoon*

Un'esperienza da ricordare per sempre: una colazione all'alba cullata dalle acque della Laguna di Caleri. Navigando nel silenzio del mattino, mentre il sole emerge dal mare, la laguna si accende di riflessi dorati e delicati colori pastello. Un momento di pura magia, da vivere lentamente, assaporando la colazione e la bellezza di uno dei risvegli più suggestivi che la natura possa offrire.

*An experience you will never forget: breakfast at dawn, gently cradled by the waters of the Caleri Lagoon. Gliding through the silence of the morning, as the sun rises from the sea, the lagoon comes alive with golden reflections and soft pastel hues. A moment of pure magic, to be savoured slowly, with breakfast in hand and one of the most breathtaking natural awakenings spread out before you.*

**Luglio e agosto** | Venerdì ore 6:00  
**July and August** | Friday 6:00 am

*Intero €25 Ridotto 4-12 anni €12 Gratuito 0-3 anni  
Full €25 Reduced (ages 4-12) €12 Free (ages 0-3)*



Porto Caleri Rosolina Mare



PoDeltaTourism  
WWW.PODELTATOURISM.IT

## 2 Naviga, ammira, brinda: tramonto sul Po e aperitivo a Goro

*Sail, admire, toast: Sunset on the Po River & Aperitif in Goro*

Escursione al tramonto sul Po di Goro tra lagune silenziose e canneti dorati, fino alla foce dove il fiume incontra il mare. Sosta all'Isola dell'Amore, spiaggia selvaggia e uno degli ultimi tratti naturali dell'Adriatico. Risalendo verso Goro, paese natale di Milva, attraverseremo il ponte di barche ed exploreremo la Valle Dindona. Aperitivo a Goro prima del rientro a Gorino.

*A sunset cruise along the Po di Goro through peaceful lagoons and golden reed beds to the river mouth, where the Po meets the Adriatic. We stop at Isola dell'Amore, one of the last wild, unspoilt stretches of the Adriatic coastline. Heading back upstream towards Goro, birthplace of singer Milva, we cross the pontoon bridge and explore Valle Dindona. Aperitif in Goro before returning to Gorino.*

**Luglio e agosto** | Sabato ore 17:00  
**July and August** | Saturday 5:00 pm

*Intero €35 Ridotto 4-10 anni €33 Gratuito 0-3 anni  
Full €35 Reduced (ages 4-10) €33 Free (ages 0-3)*



Gorino Ferrarese  
Piazzale Michele Passarella

## 3 Valle Seganda: alla Lanterna Vecchia gustando Vini delle Sabbie

*Valle Seganda: At the Old Lantern enjoying Vini delle Sabbie*

Escursione al tramonto nel Delta del Po Partendo da Lido di Volano, navigheremo lungo l'antica foce tra canneti e pinete, attraversando la Sacca di Goro, Valle Seganda e la storica Lanterna Vecchia. Immersi nei colori della laguna, degusteremo i tipici Vini delle Sabbie accompagnati da prodotti locali. Un viaggio unico tra natura, tradizione e gusto.

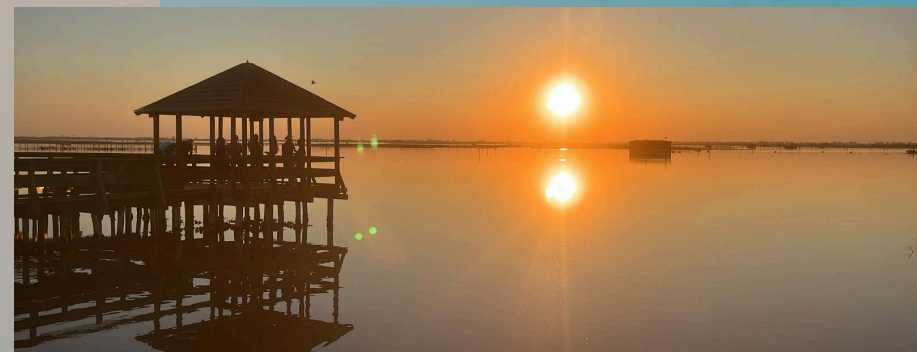
*Po Delta Sunset Tour: Sail from Lido di Volano along the ancient river mouth, through reed beds, the Sacca di Goro, and past the historic Lanterna Vecchia. Surrounded by the lagoon's golden colors, enjoy a tasting of traditional local products and local "Wines of the Sands." A unique blend of nature, tradition, and flavor.*

**10 e 24 luglio** | ore 18:00  
**11 e 25 agosto** | ore 17:00  
**July 10 and 24** | 5:00 pm  
**August 11 and 25** | 5:00 pm

*Intero €55 Ridotto 5-12 anni €40 Gratuito 0-4 anni  
Full €25 Reduced (ages 4-12) €12 Free (ages 0-4)*



Pontile Madonnina Lido di Volano



#### 4 **Alba... prima di tutto** *Dawn... Above All Else*

Un'escursione speciale per iniziare la giornata in modo diverso, vivendo il momento più silenzioso e suggestivo del mattino. La navigazione parte da Porto Garibaldi alle ore 6:00 e si dirige verso il mare, guardando a est, per ammirare il sorgere del sole dall'acqua. A bordo è prevista una piccola colazione, da gustare durante l'uscita.

*A special excursion to start the day in a truly different way, experiencing the most peaceful and evocative moment of the morning. The cruise departs from Porto Garibaldi at 6:00 am and heads out to sea, facing east, to witness the sun rising from the water. A light breakfast is included, to be enjoyed on board during the experience.*

**30 agosto e 6&11 settembre** | ore 6:00  
**30 August and 6&11 September** | 6:00 am

*Ticket intero €20*  
*Full ticket €20*



**Porto Garibaldi,**  
**attracco Mn Albatros**



**PoDeltaTourism**  
WWW.PODELTATOURISM.IT



#### 5 **In canoa tra le luci dell'alba** *Sunrise Breakfast on the Caleri Lagoon*

Un'esperienza magica per scoprire le Valli nel momento più magico. Scivolando tra gli specchi d'acqua della laguna, ti immergerai nei colori e nei suoni ovattati del risveglio della natura. Un'esperienza rigenerante e sospesa nel tempo. Al rientro, ti attende una piacevole e meritata colazione presso il bar di Stazione Foce.

*An evocative experience to discover the lagoon at dawn. Aboard canoes, we will glide across the waters, immersed in the delicate colors and hushed sounds of nature awakening. A restorative experience, perfect for starting the day in touch with nature. On our return, a well-earned breakfast will be waiting at the Stazione Foce café.*

**29 luglio** | ore 5:15  
**12 agosto** | ore 5:30  
**26 agosto e 5 settembre** | ore 6:00

**July 29** | 5:15 am  
**August 12** | 5:30 am  
**August 26 & September 5** | 6:00 am

*Intero €30 Ridotto 6-12 anni €22*  
*Full €30 Reduced (ages 6-12) €22*



**Stazione Foce, Valli di Comacchio**

#### 6 **Yoga all'alba e al tramonto nelle Valli di Comacchio**

*Sunrise & Sunset Yoga in the Comacchio Lagoon*

Pratica il Surya Namaskara mentre il sole sorge o tramonta sulle Valli di Comacchio. La sezione Open Air del Museo Delta Antico ospita la ricostruzione dell'etrusca Spina: tra questi spazi di storia e spiritualità, vivrai un'esperienza unica che unisce movimento, respiro e una profonda energia per corpo e mente.

*Practice Surya Namaskara as the sun rises or sets over the Comacchio Lagoons. The Open Air section of the Museo Delta Antico hosts the reconstruction of Etruscan Spina: within these spaces of history and spirituality, you will live a unique experience combining movement, breath, and a deep energy for body and mind.*

**18 luglio**

**Alba ore 5:30** | al termine della sessione verrà servita una piacevole colazione  
**Tramonto ore 20:15** | al termine della sessione verrà servito un piacevole aperitivo

**July 18**

**Sunrise at 5:30 am** | At the end of the session, a delightful breakfast will be served  
**Sunset at 8:15 pm** | At the end of the session, guests will enjoy an aperitivo

*Ticket intero €10*  
*Full ticket €10*



**Stazione Foce, Valli di Comacchio**